

MULTIPLE SKLEROSE  
GESELLSCHAFT  
WIEN  
Mehr verstehen. Mehr leben.



# TÄTIGKEITSBERICHT 2022

Multiple Sklerose Gesellschaft Wien



MULTIPLE SKLEROSE  
GESELLSCHAFT  
WIEN

Mehr verstehen. Mehr leben.



## Wissen kann Dinge zurechtrücken.

Je mehr du über MS weißt,  
desto besser für deine Lebensqualität.

[www.msges.at](http://www.msges.at)

IHRE SPENDE IST  
STEUERLICH  
ABSETZBAR

Reg. Nr. 801503



**IBAN:** AT10 1200 0100 0295 9996

**BIC:** BKAUATWW

Sie möchten uns durch eine Spende  
in unserer Arbeit unterstützen?

Dann sagen wir Danke!

Denn jeder Betrag hilft uns helfen.



Vorwort.....	4
--------------	---

**TEIL A – ÜBERBLICK**

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>5</b>
1.1 Unsere Strategie zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit MS .....	5
1.2 Vision und Ansatz .....	6

**TEIL B – DAS ANGEBOT DER MS-GESELLSCHAFT WIEN**

<b>2 Das gesellschaftliche Problem und der Lösungsansatz .....</b>	<b>7</b>
2.1 Das gesellschaftliche Problem .....	7
2.2 Bisherige Lösungsansätze .....	7
2.3 Der Lösungsansatz .....	7
<b>3 Ressourcen, Leistungen und Wirkungen im Berichtszeitraum .....</b>	<b>9</b>
3.1 Eingesetzte Ressourcen .....	9
3.2 Erbrachte Leistungen .....	9
<b>4 Planung und Ausblick .....</b>	<b>16</b>
4.1 Planung und Ziele .....	16
4.2 Einflussfaktoren: Chancen und Risiken .....	16
<b>5 Organisationsstruktur und Team .....</b>	<b>17</b>
5.1 Organisationsstruktur .....	17
5.2 Vorstellung der handelnden Personen .....	18
5.3 Partnerschaften, Kooperationen und Netzwerke .....	19

**TEIL C – DIE ORGANISATION**

<b>6 Organisationsprofil .....</b>	<b>20</b>
6.1 Allgemeine Angaben .....	20
6.2 Governance der Organisation .....	21
6.3 Eigentümerstruktur, Mitgliedschaften und verbundene Organisationen .....	21
6.4 Umwelt- und Sozialprofil .....	21
<b>7 Finanzen und Rechnungslegung .....</b>	<b>22</b>
7.1 Buchführung und Rechnungslegung .....	22
7.2 Vermögensrechnung .....	22
7.3 Spendengütesiegel, Spendenbegünstigung .....	23
7.4 Finanzielle Situation und Planung .....	23



## VORWORT

Nach zwei Jahren der Distanz fühlte es sich fast wie ein Wiederaufbau an, unser Beratungszentrum mit Leben zu füllen. Unter Berücksichtigung der Tatsache, dass Menschen mit MS unter bestimmten Therapien zur besonders vulnerablen Gruppe zählen, haben wir uns 2022 sehr bemüht, unsere Beratungen und Therapien soweit wie möglich von Angesicht zu Angesicht durchzuführen. Eine gewisse Zurückhaltung unserer Klient:innen, persönlich zur Beratung zu kommen, war das ganze Jahr hinweg spürbar und wird durch die absoluten Zahlen in der Statistik bestätigt. Die Option Video-Beratung wurde auch im Berichtsjahr so gut wie nicht angenommen. Ist eine persönliche Begegnung nicht möglich, griffen unsere Klient:innen auf Telefon oder E-Mailanfragen zurück.

Das Beratungsangebot der MSGW ist kostenfrei und zeichnet sich durch seinen niederschweligen Zugang aus, d. h. kurze Beratungen sind ohne Terminvereinbarung möglich. Wir legen in unserer Arbeit großen Wert auf Kontinuität, weshalb unsere Klientinnen und Klienten nach Möglichkeit bei ihren Anliegen von derselben Mitarbeiterin oder demselben Mitarbeiter beraten und begleitet werden.

Intern waren im Berichtsjahr eine hohe Personalfluktuations- und schwierige Nachbesetzungsprozesse erlebbar. Daher richtet sich mein besonderer Dank an alle Mitwirkenden im Team und im Vorstand der MSGW, die es durch unermüdlichen Einsatz und Engagement geschafft haben, trotz knapper Ressourcen alle unsere Angebote für Menschen mit MS und Angehörige aufrecht zu erhalten.

Mein ganz großes Dankeschön gilt an dieser Stelle auch unseren Spenderinnen und Spendern, die uns in diesen außergewöhnlichen Zeiten gezeigt haben, dass wir auf ihre Loyalität zählen können.

Alle Genannten bilden gemeinsam mit unseren Mitgliedern die MS-Community, die zu Recht von sich behaupten kann, **#GeMeinSam** stark stark zu sein, auch und gerade in schwierigen Zeiten.

Herzlichst  
Ihre

Karin Krainz  
Geschäftsführerin  
Multiple Sklerose Gesellschaft Wien

## 1 EINLEITUNG

Multiple Sklerose ist die häufigste neurologische Erkrankung im jungen Erwachsenenalter, die vor allem von der Unsicherheit und der Unvorhersehbarkeit des Verlaufs bestimmt wird. Das Team der MS-Gesellschaft Wien stellt sicher, dass Menschen, die mit der Diagnose konfrontiert werden Informationen, Unterstützung und Dienstleistungen erhalten, wenn sie diese am meisten brauchen.

Die MS-Gesellschaft Wien wird zunehmend als erste Anlaufstelle wahrgenommen, wenn es darum geht, proaktiv Informationen über Multiple Sklerose einzuholen. Menschen mit MS dabei zu unterstützen, selbstbestimmt zu leben und ihr Potenzial voll ausschöpfen zu können, das ist unsere Kernaufgabe.

### 1.1 UNSERE STRATEGIE ZUR VERBESSERUNG DER LEBENSQUALITÄT VON MENSCHEN MIT MS

#### **Unterstützung**

Wir bieten Dienstleistungen, die auf den individuellen Bedürfnissen von Menschen mit MS und ihren Angehörigen basieren.

#### **Information**

Wir informieren exakt, zeitgerecht und zielgruppenorientiert, wobei wir versuchen, allen Menschen Zugang zu unseren Informationen und unseren Dienstleistungen zu ermöglichen.

#### **Wertschätzung**

Wir bringen unseren Klientinnen und Klienten größtmögliche Wertschätzung entgegen.

#### **Aufklärung**

Wir zeigen die Anliegen von Menschen mit MS auf und informieren die Öffentlichkeit, um Bewusstsein, Verständnis und Awareness zu schaffen.

#### **Vernetzung**

Wir vernetzen uns mit Menschen und Organisationen, um voneinander zu lernen.

#### **Ressourcenschonung**

Mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen gehen wir sorgsam um, wobei wir bestrebt sind, alle Mittel so sparsam und effizient wie möglich einzusetzen und zugleich die Qualität unserer Dienstleistungen und Aktivitäten zu erhöhen.

#### **Zukunftsorientierung**

Wir entwickeln uns effektiv und effizient weiter. Damit versuchen wir, stets am Puls der Zeit zu sein, um unseren Klientinnen und Klienten die bestmöglichen Leistungen anbieten zu können.

#### **Unvorhersehbar und unsicher**

Multiple Sklerose ist die häufigste neurologische Erkrankung des jungen Erwachsenenalters. Rund ein Viertel der Betroffenen lebt in Wien. Die Erkrankung tritt meist zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr auf, wobei Frauen etwa dreimal so häufig betroffen sind wie Männer.

Bei der autoimmunen, chronisch-entzündlichen neurologischen Erkrankung mit unterschiedlichen Verlaufsformen kommt es zu entzündlichen Veränderungen in Teilen des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark), die mit Lähmungen, Gangstörungen, Sehstörungen und weiteren, eventuell sehr schweren neurologischen Beeinträchtigungen einhergehen. Die Unvorhersehbarkeit und Unsicherheit im Hinblick auf den Verlauf der Erkrankung erfordert eine stetige Anpassungsleistung der Betroffenen und ihres Umfelds. MS wird auch als „Krankheit mit 1.000 Gesichtern“ bezeichnet, da die Symptome vielfältig und oft unsichtbar sind und kein Krankheitsverlauf dem anderen gleicht.

Daraus ergibt sich eine enorme Vielfalt der Anliegen, die Betroffene und Angehörige veranlassen, die Dienstleistungen der MS-Gesellschaft Wien in Anspruch zu nehmen. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, bietet die MS-Gesellschaft als

Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung in den MS-Zentren der Spitäler und im niedergelassenen Bereich ein breites Spektrum an Unterstützung an.

### **Multiple Sklerose Gesellschaft Wien**

Die 1962 an der Universitätsklinik für Neurologie in Wien gegründete MS-Gesellschaft wurde als wissenschaftliche Gesellschaft zur Erforschung der Multiplen Sklerose etabliert. Da die krankheitsspezifischen Umstände eine begleitende soziale Beratung und Betreuung der Betroffenen und Angehörigen erforderten, wurde die wissenschaftliche Gesellschaft um eine Ärzte-Patienten-Organisation erweitert. Die MS-Gesellschaft Wien besteht in ihrer heutigen Struktur seit 1988.

### **Multiple Sklerose Forschungsgesellschaft**

Die 1992 von der MS-Gesellschaft Wien als eigenständiger Verein ins Leben gerufene Multiple Sklerose Forschungsgesellschaft bietet österreichweit neuen Forschungsprojekten in Bezug auf Entstehung, Diagnostik und Therapie der Erkrankung finanzielle Unterstützung. Um die administrativen Tätigkeiten des Vereins kümmert sich das Team der MS-Gesellschaft Wien. Informationen zu den Forschungsprojekten und den Förderrichtlinien sind auf der Website der MS-Forschungsgesellschaft unter [www.msgesforschung.at](http://www.msgesforschung.at) zu finden.

## **1.2 VISION UND ANSATZ**

Die Konfrontation mit einer chronisch fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung bedeutet deutliche Einschnitte in das Selbstverständnis des bisherigen Lebens. Die vielfältigen und permanenten physischen und psychischen Konsequenzen der Erkrankung begleiten die Betroffenen und ihre Angehörigen ein Leben lang.

### **Vertrauen vermitteln**

Die MS-Gesellschaft Wien vermittelt Menschen mit MS und ihren Angehörigen das Vertrauen, dass sie

mit Herausforderungen, die mit der Erkrankung einhergehen und der veränderten Lebenssituation zurecht kommen können. Von MS betroffene Menschen sollen trotz der Erkrankung ein möglichst hohes Maß an individueller Lebensqualität erreichen. Im Fokus stehen vor allem die Eigenständigkeit und Eigenverantwortung der Klientinnen und Klienten.

### **Breites Angebot**

Die MS-Gesellschaft Wien setzt vor allem auf persönliche Beratung zu MS-relevanten Themen, Psychotherapie, Sozialarbeit, gezielte unterstützende Gruppenaktivitäten, Informationsveranstaltungen, Freizeit- und Vernetzungsaktivitäten und die Bereitstellung von maßgeschneiderter Information.

Das weitgehend kostenfreie und niederschwellige Beratungsangebot findet im geschützten Rahmen des zentral erreichbaren und barrierefrei zugänglichen MS-Zentrums für Beratung und Psychotherapie statt. Damit die Kontinuität in der Bearbeitung von Anliegen gewährleistet ist, werden unsere Klientinnen und Klienten nach Möglichkeit bei jedem Kontakt von derselben Mitarbeiterin beraten. Ob unser Dienstleistungsangebot einer Adaptierung bedarf, versuchen wir anhand von Feedbackbögen zur Evaluierung der Qualitätsmerkmale herauszufinden.

Wir verstehen uns als Sprachrohr vor der Öffentlichkeit und politischen Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern für die Anliegen von Menschen mit MS und deren Angehörigen. Darüber hinaus stehen wir für uneingeschränkten Zugang von Menschen mit MS zu allen Lebensbereichen, für Barrierefreiheit und Inklusion.

\*\*\*

Fragen zum Jahresbericht 2022 der MS Gesellschaft Wien richten Sie bitte an Karin Krainz-Kabas unter [office@msges.at](mailto:office@msges.at).

## 2 DAS GESELLSCHAFTLICHE PROBLEM UND DER LÖSUNGSANSATZ

### 2.1 DAS GESELLSCHAFTLICHE PROBLEM

#### Tabu Multiple Sklerose

In den meisten Fällen verläuft die Erkrankung schubförmig. Das bedeutet, dass sich Phasen von Krankheitsaktivität mit Phasen abwechseln, in denen sich die Erkrankung nicht zeigt. Diesen Wechsel erleben Menschen mit MS oft als besondere Herausforderung.

#### Unsicherheit und Unvorhersehbarkeit über den Krankheitsverlauf

Wann die nächste aktive Krankheitsphase kommt und ob dieser „Schub“ mit bleibenden Schädigungen der Nervenleitbahnen einhergehen wird, ist nicht vorhersehbar. Daher erfordert der Verlauf der MS von Menschen mit MS und ihrem Umfeld eine beständige Anpassungsleistung an die jeweiligen Gegebenheiten des Krankheitsgeschehens. Dies kann als die größte Herausforderung im Leben mit MS gesehen werden.

Multiple Sklerose ist nach wie vor mit einem gesellschaftlichen Tabu behaftet. So werden beispielsweise Gleichgewichtsstörungen Betroffener als Zeichen von „Trunkenheit“ wahrgenommen, wodurch sich nicht selten eine Ausgrenzung ergibt. Das veraltete Bild des Rollstuhls als „Damoklesschwert“ ist nach wie vor allgegenwärtig, als sichtbarer Ausdruck von Behinderung. Tatsächlich haben MS-Betroffene mehr mit den unsichtbaren Symptomen der Erkrankung wie Fatigue, Hitzeempfindlichkeit, Depression, u. a. zu kämpfen, die Alltag und Lebensqualität beeinträchtigen.

#### Leben am Existenzminimum

Bei einem ungünstigen Verlauf kann MS bereits in jungen Jahren dazu führen, dass die Anforderungen einer Berufstätigkeit nicht mehr bewältigt werden

können. Ein erzwungener früher Ausstieg aus dem Erwerbsleben bedeutet meist ein Leben am Existenzminimum – ohne Aussicht auf Verbesserung.

### 2.2 BISHERIGE LÖSUNGSANSÄTZE

#### Unser Werkzeugkasten

Die vielfältige Symptomatik und besonderen Herausforderungen der Erkrankung verlangen nach besonderem Knowhow in der Unterstützung von Menschen mit MS.

Staatliche Beratungs- und Unterstützungsstellen verfügen in der Regel nicht über das notwendige Wissen zur Erkrankung und den damit verbundenen Anforderungen im Umgang mit Menschen, die an einer Erkrankung des neurologischen Formenkreises leiden. Ein stets aktueller Wissensstand über die Erkrankung und ihre Auswirkungen liefert die Basis, den Bedarf von Menschen mit MS verstehen und decken zu können.

### 2.3 DER LÖSUNGSANSATZ

#### 2.3.1 Leistungen und direkte Zielgruppen

##### Information, Beratung, Psychotherapie und Vernetzung

Die Tätigkeit der MS-Gesellschaft Wien zeichnet sich durch ein umfassendes und breites Spektrum an Leistungen auf sozialer, psychischer und physischer Ebene aus. Die Beratungsgespräche gehen weit über die reine Sachinformation im sozialen Bereich hinaus und zeigen eine hohe psychosoziale Komponente. Dafür sind vor allem einschlägige Erfahrung und Kompetenz des Beratungsteams erforderlich.

Psychotherapeutische Begleitung mit dem Kernthema Krankheitsverarbeitung unterstützt Menschen mit MS und Angehörige, mit der veränderten Lebenssituation besser umgehen zu können.

Zur Unterstützung der symptomatischen Therapien werden regelmäßig Bewegungsgruppen unter physiotherapeutischer Leitung angeboten. Zudem wird konkrete finanzielle Soforthilfe in Notlagen geleistet.

Der Zugang zu den Leistungen der MS-Gesellschaft Wien ist bewusst sehr niederschwellig gehalten. In den meisten Fällen werden Menschen mit MS von Ärztinnen und Ärzten oder das Internet auf das Angebot aufmerksam gemacht.

Das erklärte Ziel der MS-Gesellschaft Wien ist, dieses Spektrum zu erhalten und bei Bedarf weiter auszubauen.

### **2.3.2 Intendierte Wirkungen auf direkte und indirekte Zielgruppen**

Unsere direkte Zielgruppe sind sowohl Betroffene und Angehörige als auch die Öffentlichkeit. Zur indirekten Zielgruppe zählen medizinische Fachkräfte, Führungskräfte, das institutionelle Umfeld von Menschen mit MS (Schulen, Universitäten), aber auch Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger im Gesundheitsbereich.

Alle Leistungen für Menschen mit MS und Angehörige zielen auf Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung ab. Damit ist eine Verbesserung der individuellen Lebensqualität eng verbunden.

Die Information der Öffentlichkeit über die Erkrankung und deren Auswirkungen soll Multiple Sklerose „bekannt“ machen, Awareness schaffen und Stigmatisierung entgegenwirken. Die Mehrheit der Österreicherinnen und Österreicher soll über die wesentlichsten Aspekte der Multiplen Sklerose Bescheid wissen. Durch gezielte Information und Aufklärung sollen „Mythen“ über Multiple Sklerose berichtigt werden.

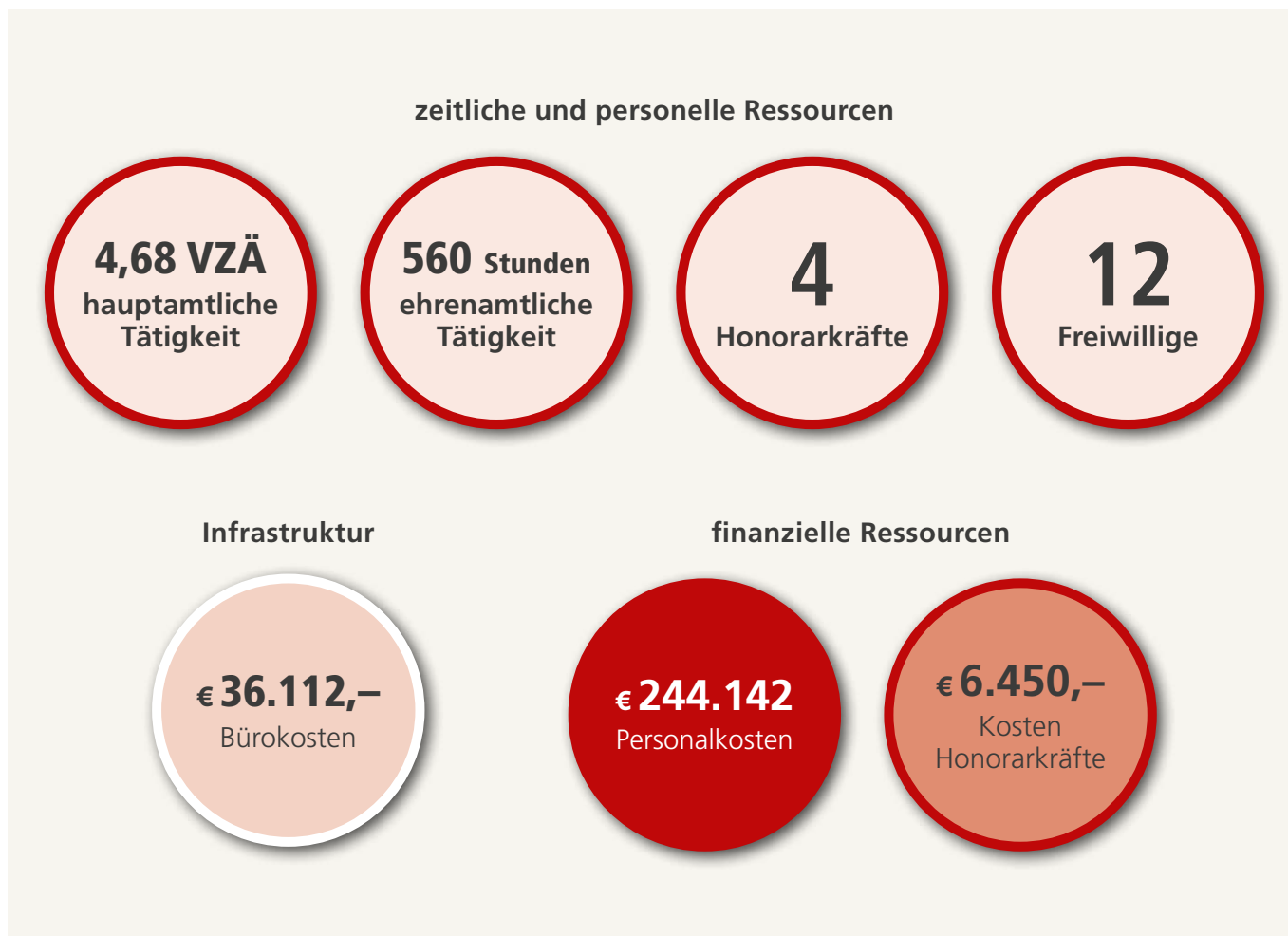
Die indirekte Zielgruppe soll auf die sozialen Aspekte der chronisch fortschreitenden Erkrankung MS aufmerksam gemacht und für die Bedürfnisse von Betroffenen sensibilisiert werden.

### **2.3.3 Darstellung der Wirkungslogik**

Die MS-Gesellschaft Wien leistet mit ihren Angeboten und Aktivitäten einen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit MS und deren Angehörigen und sensibilisiert die Öffentlichkeit für das Thema MS. Durch Lobbying bei Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern im Gesundheitsbereich setzen wir uns für eine optimale Versorgung MS-Betroffener ein. Mittels Sozialberatung, Psychotherapie, Informationsveranstaltungen, Gruppenangeboten, Freizeitaktivitäten, Vernetzungsarbeit und Informationskampagnen erreichen wir unser Ziel.

### 3 RESSOURCEN, LEISTUNGEN UND WIRKUNGEN IM BERICHTSZEITRAUM

#### 3.1 EINGESETZTE RESSOURCEN



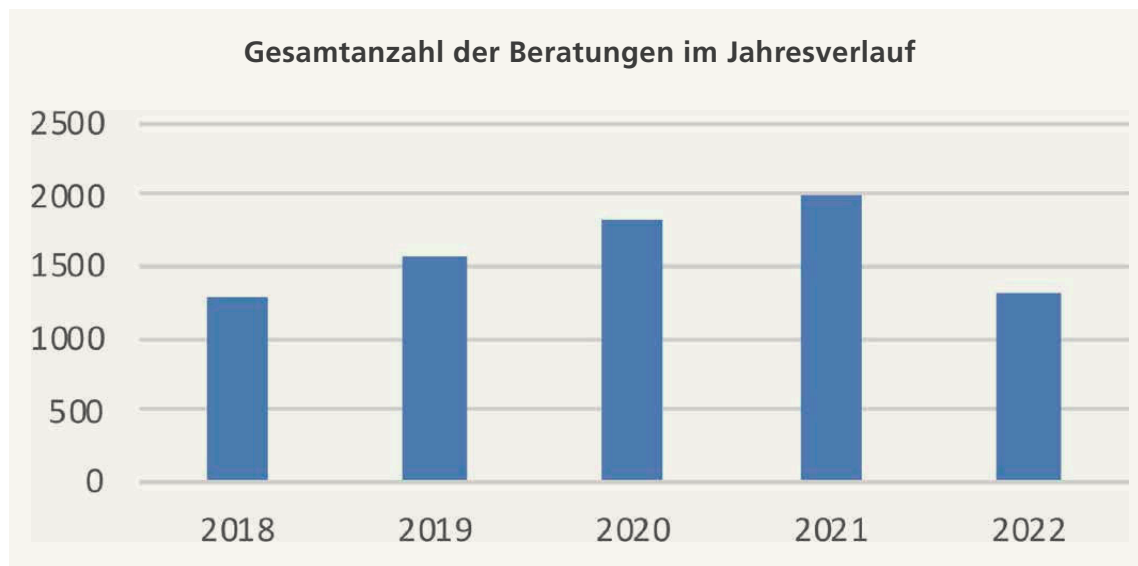
#### 3.2 ERBRACHTE LEISTUNGEN

##### Umfangreiches Beratungsangebot

Die Expert:innen der Multiple Sklerose Gesellschaft Wien informieren im Rahmen der psychosozialen Beratung zu sämtlichen Fragen rund um die Erkrankung und welche Auswirkungen Multiple Sklerose auf physische, psychische und soziale Bereiche des Lebens haben kann. Die Themen sind dabei so vielfältig wie die Menschen, die die Beratung aufsuchen und egal ob es um die Arbeitsplatzsituation,

finanzielle Sorgen, Wohn- und Betreuungssituation, den nächsten Rehabilitationsaufenthalt oder auch darum geht, Ansprüche auf Unterstützung von öffentlichen Einrichtungen und Behörden wahrzunehmen, wir haben ein offenes Ohr für unsere Klienten und Klientinnen und unterstützen, wo und wie es geht. Neben der psychosozialen Beratung, die allen Menschen offensteht, gibt es speziell für unsere Mitglieder auch das Angebot juristischer und medizinischer Beratung mit Experten und Expertinnen sowie Ernährungsberatung.

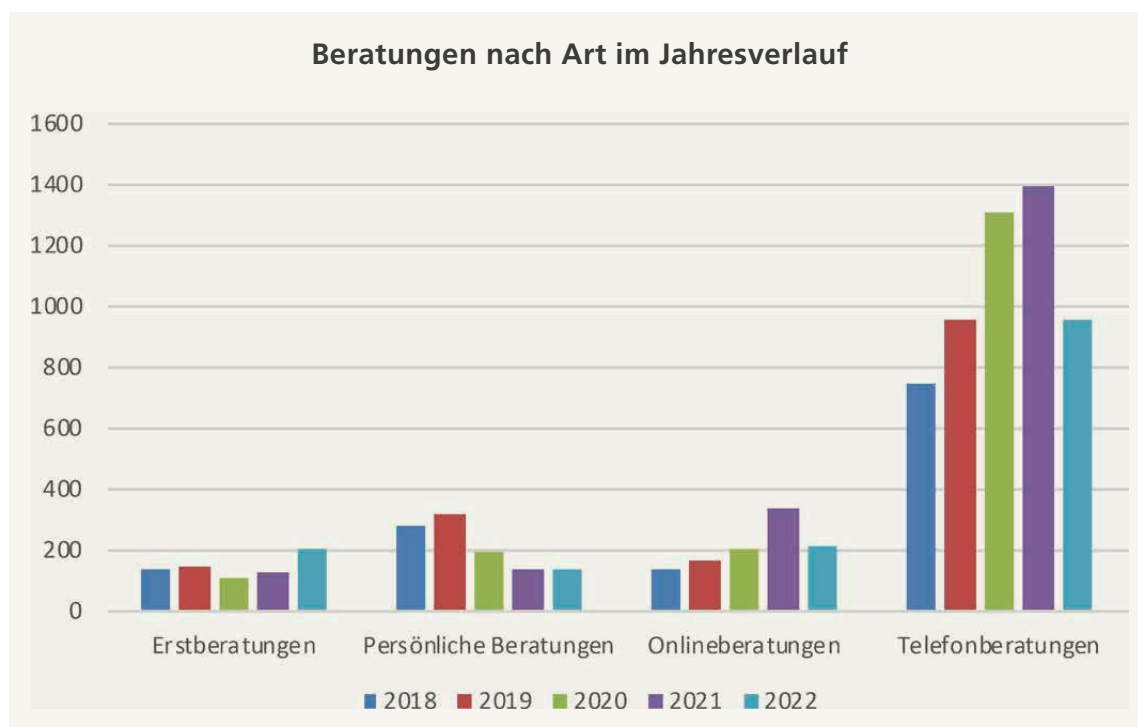
## Beratungszahlen im Überblick



Die Anzahl der vom Sozialdienst durchgeführten Beratungen von Menschen mit MS ist 2022 niedriger als in den Jahren davor.

**Beratungen nach Art**

<b>137</b>	Persönliche Beratungen	<b>203</b>	Erstberatungen
<b>955</b>	Telefonberatungen	<b>214</b>	Onlineberatungen



Nach der Pandemie haben sich die Anfragen wieder auf das Niveau von 2019 eingependelt.

### Psychotherapeutische Behandlungen

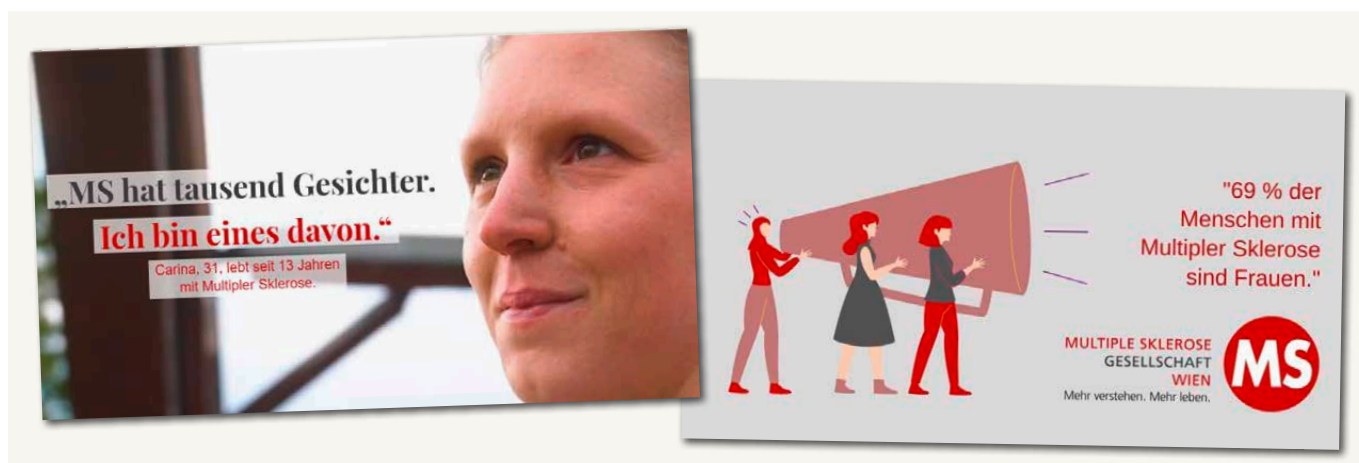
Die plötzliche Gewissheit, von einer chronischen Erkrankung mit unvorhersehbarem Verlauf betroffen zu sein, löst Unsicherheit und Ängste aus. In dieser Situation gut zurecht zu kommen, erfordert nicht nur familiären Rückhalt und einen stabilen Freundeskreis, sondern auch Zeit, gründliche Aufklärung und Information. Manchmal ist es aber auch sinnvoll oder notwendig, psychotherapeutische Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

In diesem Sinne bietet die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien psychotherapeutische Begleitung

für Menschen mit MS und Angehörige an. Psychotherapie kann nicht nur im Zuge der Erstdiagnose, sondern auch im weiteren Verlauf der Erkrankung hilfreich sein – immer dann, wenn Schwierigkeiten im Umgang mit der Erkrankung auftreten und Gefühle wie Angst, Wut, Traurigkeit oder Verzweiflung schwer bewältigbar erscheinen. Sie unterstützt bei entsprechenden Prozessen der Klärung und Neuorientierung. Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist dieses Angebot kostenlos. Die Kosten werden von der Multiple Sklerose Gesellschaft Wien und der jeweils zuständigen Krankenkasse getragen.



Weniger Ressourcen in der Psychotherapie machen sich auch in der Anzahl behandelte Personen bemerkbar.



**WORKSHOPS, VORTRÄGE,  
GESPRÄCHSRUNDEN, BEWEGUNGSGRUPPEN**

Unter unserem Motto „Mehr verstehen. Mehr leben“ befassen sich unsere themenspezifischen Workshops im Rahmen von Kleingruppen und unter der Leitung von Expertinnen und Experten aus den jeweiligen Fachbereichen mit einer breiten Themenpalette. Die

Vorträge und Informationsveranstaltungen richten sich an ein breiteres Publikum, Betroffene, Angehörige, Interessierte und befassen sich mit Wissenswerten rund um das Thema Multiple Sklerose. Ziel ist jeweils, durch fundierte Information und praktische Relevanz, fähig zu sein und werden, den vielfältigen Herausforderungen, die die Multiple Sklerose mit sich bringt, zu begegnen und damit zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit MS beizutragen.

**Termin**      **Veranstaltung**

2. Februar	Workshop: Sport & gezieltes Training
23. März	Workshop: Gesprächsrunde für Angehörige
6. April	Workshop: Gesprächsrunde Neudiagnose
4. Mai	Vortrag: Kontinenz & MS
30. Mai	Welt-MS-Tag
2. Juni	Workshop: Mit entzündlicher Ernährung fit durch den Sommer
Juni	Mitgliederversammlung der MS Gesellschaft Wien
22. Juni	Workshop: Walk & Talk – ein therapeutischer Spaziergang
August	Sommertreffen der MS Gesellschaft Wien

**Workshop: Sport & gezieltes Training**  
Dieser Workshop soll mit Mythen zum Thema Sport und MS aufräumen und erläutern, welche Effekte gezieltes Training generell, vor allem aber ganz spezifisch für Menschen mit MS mit sich bringt, was die Forschung der letzten Jahre hierzu an Erkenntnissen bringt und was in der Praxis ganz besondere Beachtung finden soll. In einer interaktiven Frageunde kann im Anschluss über die Praxis gesprochen werden.

**Mittwoch, 2. Februar 2022**  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Online

**Personenanzahl:** 4 bis 25 Teilnehmende  
**Information und Anmeldung:** anmeldung@msges.at  
**Teilnahmegebühr:** kostenlos  
**Leitung:** Mag. (FH) Gabriele Gruber, Sozialarbeiterin, stud. Trainerin für Athletik, Fitness und Koordination sowie für Haltungswerkzeuge- und Krafttraining



**Gesprächsrunde Neudiagnose**  
Nach der Diagnosestellung kann es sein, dass so manche Information nicht in Erinnerung geblieben ist. Ihre ganz persönlichen Fragen zur Erkrankung stehen an diesem Abend für unsere Expertinnen aus den Bereichen Neurologie, Psychotherapie und Pflege im Mittelpunkt. In angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck kommt jede und jeder Einzelne zu Wort. Die bewusst klein gehaltene Anzahl an Teilnehmenden und Teilnehmern gewährleistet individuell genügend Zeit und Raum für alle Fragen.

**Mittwoch, 6. April 2022**  
17:00 bis 19:00 Uhr  
Online

**Personenanzahl:** 8 bis 12 Teilnehmende  
**Information und Anmeldung:** anmeldung@msges.at  
**Teilnahmegebühr:** kostenlos  
**Unsere Expertinnen:** Assoc. Prof. Priv. Doz. Mag. Dr. Paulus Rommer, Katharina Schlechter, BA (Psychotherapeutin), Mag. Julia Asimakis (Psychotherapeutin)



**Gesprächsrunde für Angehörige**  
Diese Gesprächsrunde soll Angehörigen von Menschen mit MS Gelegenheit geben, sich mit ihren ganz persönlichen Fragen an Expertinnen der MS Gesellschaft Wien zu wenden. In kleinem Kreis stehen Ihnen Katharina Schlechter, BA (Psychotherapeutin) Mag. Julia Asimakis (Psychotherapeutin) für Ihre Anliegen zur Verfügung. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist bewusst klein gehalten, um Ihren Fragen genügend Zeit und Raum geben zu können und auch den Austausch untereinander zu ermöglichen.

**Mittwoch, 23. März 2022**  
17:00 bis 19:00 Uhr  
Online

**Personenanzahl:** 4 bis 12 Teilnehmende  
**Information und Anmeldung:** anmeldung@msges.at  
**Teilnahmegebühr:** kostenlos  
**Unsere Expertinnen:** Katharina Schlechter, BA (Psychotherapeutin), Mag. Julia Asimakis (Psychotherapeutin)



**Vortrag: Kontinenz & Multiple Sklerose**  
Blasen- und Darmentleerung Symptome der Multiplen Sklerose Tabus und Scham behältet schaffen, befasst sich die auch von Seiten der Pflege vermittelt ein besseres Verständnis von neurologisch anschließende Information Maßnahmen zeigen Mögliche Lebensqualität sorgen Können Sie können den Vortrag ansehen. Wir freuen uns, per E-Mail an anmeldung@msges.at Ihre Anliegen zu stellen. Uns mit Multipler Sklerose, A Wissensvertiefung und durch Vorträge über Akt „Mehr verstehen. Mehr Leben“ von Menschen mit MS be

**Mittwoch, 4. Mai 2022**

**Workshop: Mit entzündlicher Ernährung fit durch den Sommer**  
In diesem kulinarischen Workshop werden einfache Rezepte gemeinsam erarbeitet, die entzündungshemmend wirken und für einen gesunden zündlichen Ernährung, die gerade für MS Betroffene von Relevanz ist, stärken und sich gerade auch im Sommer bei zunehmender Hitze kühl und praktisch vermitteln. Gemeinsam mit unserer Ernährungsexpertin können Sie genussvolle Rezepte erproben, die sich einfach und geschmackvoll zubereiten lassen. Individualität, Kreativität und Spaß mit Mehrwert stehen beim Verarbeiten regionaler und saisonaler Produkte im Vordergrund. Bitte Kochschürze und Geschirrtuch mitbringen!

**Donnerstag, 2. Juni 2022**  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Caritas Sequalis, Obzeiselgasse 1, 1030 Wien

**Personenanzahl:** 8 bis 12 Teilnehmende  
**Information und Anmeldung:** anmeldung@msges.at  
**Teilnahmegebühr:** € 12,00  
**Leitung:** Dr. Gabriele Leither



**Workshop: Walk & Talk – ein therapeutischer Spaziergang**  
Gehen ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele – ein gemeinsamer Spaziergang in einem ungewohnten Rahmen schafft die Möglichkeit, Anliegen im Gehen, beim Rasen oder beim Einkehren strecke überwinden können und wird von zwei Psychotherapeutinnen begleitet. Streckenlänge: ca. 1–1,5 km.

**Mittwoch, 22. Juni 2022** (wetterabhängig)  
16:00 bis 19:00 Uhr  
wird noch bekanntgegeben

**Personenanzahl:** 4 bis 12 Teilnehmende  
**Information und Anmeldung:** anmeldung@msges.at  
**Teilnahmegebühr:** € 12,00  
**Leitung:** Katharina Schlechter, BA (Psychotherapeutin), Mag. Julia Asimakis (Psychotherapeutin)



Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter:  
<https://www.msges.at/events/>

12 Tätigkeitsbericht 2022

### WEITERE ANGEBOTE

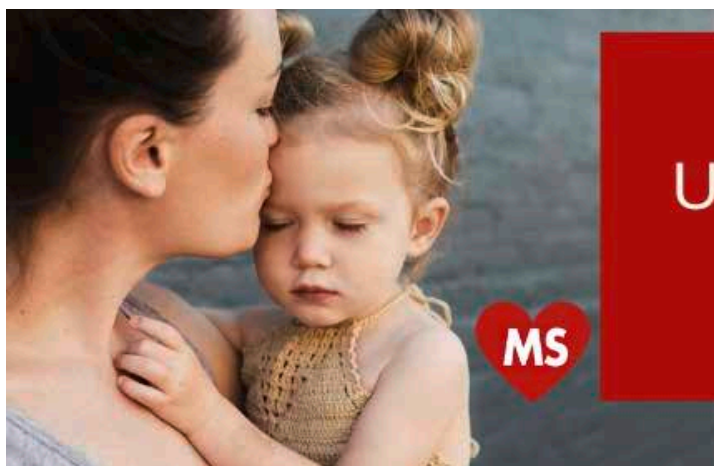
#### Kulturpass

Klientinnen und Klienten, die an oder unter der Armutsgefährdungsschwelle leben, können im MS-Beratungszentrum den Kulturpass beantragen. Damit können sie kostenlos mehr als 200 Kultureinrichtungen besuchen und Sportangebote ohne Teilnahmegebühr in Anspruch nehmen.



#### Finanzielle Unterstützung

2022 konnten wir Menschen mit MS mit Zuschüssen bei Umbauten und anderen behindertenbedingten Mehrausgaben unterstützen und häufig durch finanzielle Soforthilfe Notlagen lindern. Bei behindertengerechten Umbauten, vor allem aber in finanziellen Notsituationen, verfügt die MS Gesellschaft Wien dank der Aktion Licht ins Dunkel über entsprechenden Mittel, um Menschen mit Multipler Sklerose in einer unverschuldeten Notsituation durch einmalige finanzielle Soforthilfe zu unterstützen.



## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Wir helfen in  
herausfordernden Zeiten.

#### Vernetzungstreffen

Da wir großen Wert auf Austausch legen, vernetzen wir uns mit zahlreichen Institutionen, neurologischen Ambulanzen, MS-Zentren, Reha-Kliniken, Neurologinnen und Neurologen und anderen Berufsgruppen, die mit MS-Betroffenen in Kontakt sind. Voneinander lernen und in Kontakt treten: Das Netzwerk der Menschen und Organisationen, mit denen wir zusammenarbeiten, wird immer größer.

#### Selbsthilfegruppen

Drei MS-Selbsthilfegruppen geben MS-Betroffenen und Angehörigen im Raum Wien die Möglichkeit, miteinander in Kontakt zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und einander weiterzuhelfen. Die Gruppen bilden eine wesentliche Säule der Krankheitsbewältigung. Nach dem grundlegenden Prinzip der Selbsthilfe werden die Gruppen von Menschen mit MS geleitet und selbstbestimmt geführt, wobei die MS-Gesellschaft Wien bei organisatorischen Belangen unterstützt und die Räumlichkeiten zur Verfügung stellt. An dieser Stelle gilt unser Dank Herrn Günter Ringelhann und seinem langjährigen Engagement als Leiter des MS-Clubs.

#### Verleih von Bewegungstherapiegeräten für Menschen mit MS

Mitglieder der MS-Gesellschaft Wien können das Reck MOTOMed für jeweils sechs Wochen kostenlos ausleihen. Wir verrechnen lediglich die Transportkosten der Spedition. Die Einschulung durch eine Physiotherapeutin erfolgt kostenlos.

### ÖFFENTLICHKEITSARBEIT 2022

#### MS-Aktuell

2022 wurde 1 Ausgabe der MS-Aktuell publiziert. Neben der Printausgabe sind sämtliche Ausgaben auch über unsere Website unter [www.msges.at/downloads/ms-aktuell/](http://www.msges.at/downloads/ms-aktuell/) abrufbar.

#### Newsletter

Mit 2 Newsletter pro Monat an beinahe 2.000 Abonnent:innen versorgten wir auch in diesem Jahr unsere Zielgruppe und interessierte Personen mit relevanten Informationen aus Politik und Forschung sowie über unser Veranstaltungsprogramm.

#### Website

Unsere Website auf [www.msges.at](http://www.msges.at) leistet den zentralen Beitrag für unsere hochwertige und über Österreichs Grenzen hinaus relevante Informations- und Öffentlichkeitsarbeit.



MS-Aktuell Ausgabe Dezember 2022

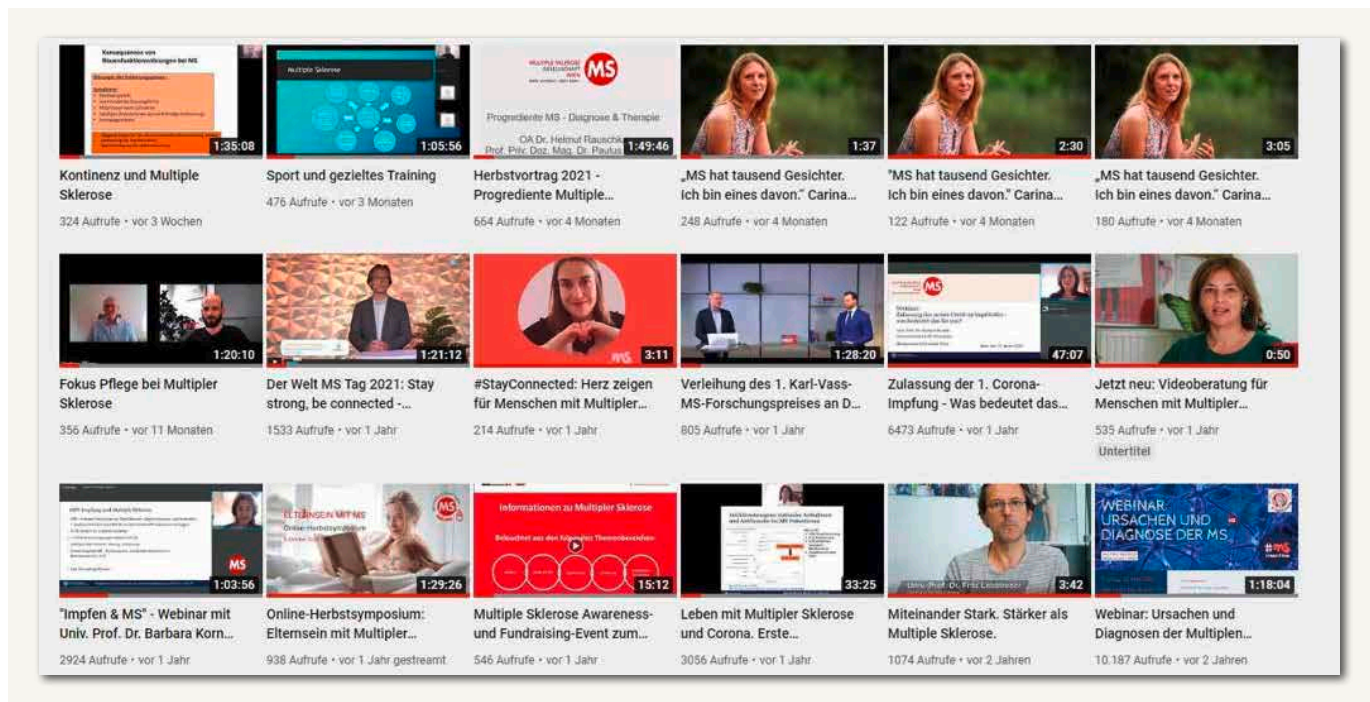
Website [www.msges.at](http://www.msges.at)

## Facebook

Regelmäßige Berichterstattung, Veranstaltungshinweise, Informationen über unsere Angebote und vieles mehr machen unsere Facebook-Seite auf [www.facebook.com/MSGesellschaftWien](http://www.facebook.com/MSGesellschaftWien) zu einem beliebten virtuellen Treffpunkt für unsere Zielgruppe. Mehr noch als unsere Twitter- und Instagram-Seiten versorgen wir mit unserer Facebook-Seite knapp 5.000 Follower.

## Youtube

Es sind vor allem die Videos aus eigener Produktion, Aufzeichnungen von relevanten Vorträgen und Interviews, die unseren YouTube-Kanal für unsere Abonnentinnen und Abonnenten sowie zahlreiche weitere Besucher interessant machen.



Ein Überblick über die Videos auf dem Youtube-Kanal der MS Gesellschaft Wien

### 4 PLANUNG UND AUSBLICK

#### 4.1 PLANUNG UND ZIELE

In der Phase nach der Corona-Zeit, die durch die Verlagerung vieler Aktivitäten in den virtuellen Raum gekennzeichnet war, wird es unsere Aufgabe sein, die MSGW-Kernkompetenzen Sozialberatung und Psychotherapie wieder verstärkt in den Fokus der Aufmerksamkeit zu bringen. Ziel der Maßnahmen muss sein, jeder Person, die mit der Diagnose MS konfrontiert wird (egal ob als Betroffene oder Angehörige) die Möglichkeit zu geben, die MS-Gesellschaft Wien kennenzulernen, um entscheiden zu können, ob im individuellen Fall eine Beratung oder Psychotherapie hilfreich sein kann. Die Kontaktaufnahme mit uns sehen wir auch als ersten wichtigen Schritt zum Patienten-Empowerment.

Ab dem Zeitpunkt, an dem Menschen mit MS oder Angehörige sich an uns wenden, dürfen wir sie dabei unterstützen, die Krankheit besser nachvollziehen zu können und ihr Leben mit MS beeinflussbar und gestaltbar zu erleben. In direktem Dialog mit unseren Beraterinnen und Psychotherapeutinnen können diese Prozesse am effektivsten gestaltet werden. Für unsere zweite Zielgruppe, das neurologische Fachpersonal als unsere Zuweiser, ist es wichtig zu sehen, dass die MSGW mit ihren Expertisen und Angeboten eine veritable Entlastung im medizinischen Alltag sein kann.

#### 4.2 EINFLUSSFAKTOREN: CHANCEN UND RISIKEN

Das Alleinstellungsmerkmal der MSGW, ein MS-Beratungszentrum mit all seinen Möglichkeiten der direkten, persönlichen Kommunikation zu führen, birgt in Zeiten der digitalen Informationsüberflutung die große Chance, noch mehr an Bedeutung im Patient-Empowerment zu erlangen, als es bisher schon der Fall war.

Gleichzeitig sehen wir es als unsere Aufgabe und große Herausforderung an, seriöse evidenzbasierte Informationen unserer Zielgruppe auch digital zugänglich und vor allem nutzbar zu machen. Unsere Priorität muss es sein, Menschen mit MS in die Lage zu versetzen, seriöses Wissen von unseriösem zu unterscheiden und den Unterschied zwischen unabhängiger Information von richtungsgesteuerter zu erkennen und als wichtig zu erachten.

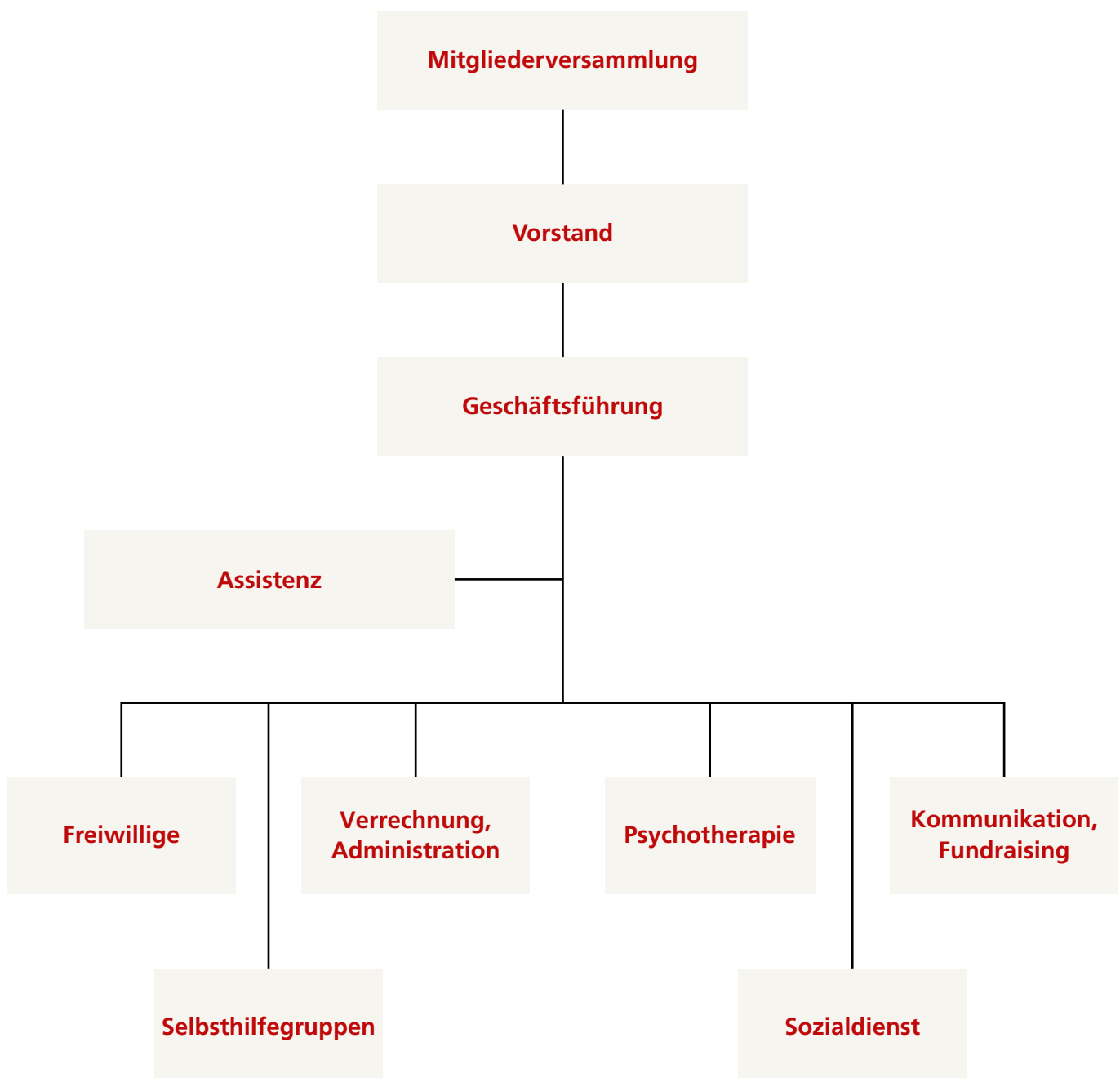
Aus wirtschaftlicher Sicht sind künftig trotz vorhandener Herausforderungen keine substantiell gefährdenden Risiken zu erwarten. Die Präsidentin und der Vorstand werden periodisch über sämtliche Entwicklungen im Verein informiert. Außergewöhnliche Vorgänge, die auf ein bis dato noch nicht erkanntes Risiko schließen lassen könnten, werden unverzüglich dem Vorstand zur Kenntnis gebracht, der in der Folge entsprechende Maßnahmen beschließt.

## 5 ORGANISATIONSSTRUKTUR UND TEAM

### 5.1 ORGANISATIONSSTRUKTUR

Die MS-Gesellschaft Wien ist die größte unabhängige Landesgesellschaft unter dem Dach der Österreichischen Multiple Sklerose Gesellschaft.

#### ORGANIGRAMM (SEIT 1.7.2018)



### 5.2 VORSTELLUNG DER HANDELNDEN PERSONEN

Die derzeitige Vorstandsperiode dauert von Juni 2022 bis Juni 2025

#### Ehrenamtlicher Vorstand

##### Präsidentin

Univ. Prof. Dr. Barbara Kornek



Univ. Prof. Dr. Barbara Kornek

##### Vizepräsident

Univ. Prof. Dr. Fritz Leutmezer

##### Schriftführerin

Mag. Manuela Lanzinger (interimistisch)

##### Rechnungsprüfung

Mag. Renate Gallhofer,  
INTER Wirtschaftsprüfungs GmbH

##### Vorstandsmitglieder

Robert Arthofer  
DGKP Silvia Bäumel (seit Juni 2022)  
Dipl.-Ing. Manfred Moormann (seit Juni 2022)  
OA Dr. Helmut Rauschka  
Assoz. Prof. Priv. Doz. Mag. Dr. Paulus Rommer  
Gerhard Zimmermann

##### Geschäftsführung

Karin Krainz-Kabas

##### Team

Silvia Deneva, MSc (Sozialdienst)  
Mag. Tamara Mandl (Buchhaltung)  
Katharina Schlechter, BA (Psychotherapie)  
Christian Strasser, MA (Assistenz)  
Alexander Vogt (Assistenz)

##### Neu im Team seit 2022

Edith Fojtik (Kommunikation und Fundraising)  
Lukas Iberer BSc (Sozialdienst)  
Ulrike Ziering, MSc (Psychotherapie)

##### 2022 ausgeschieden

Mag. Julia Fock  
Mag.(FH) Gabriele Gruber  
Mag. Kerstin Huber-Eibl

**Wir danken allen haupt- und ehrenamtlichen  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern!**

### 5.3 PARTNERSCHAFTEN, KOOPERATIONEN UND NETZWERKE

#### **Sponsoren**

Biogen  
Bristol-Myers-Squibb  
Contipark  
Janssen  
Merck Novartis  
Österreichische Nationalbank  
TV-Friends  
Roche  
Sanofi Genzyme Teva-Ratiopharm

#### **Subventionen**

Fonds Soziales Wien  
Österreichischer Behindertenrat  
Hauptverband der Österreichischen  
Sozialversicherungsträger

#### **Kooperationen mit Institutionen**

Licht ins Dunkel  
ÖMSG

#### **Vernetzungspartner im Sozialbereich**

Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum  
(BBRZ)  
Behindertenanwaltschaft  
Wiener Integrationsnetzwerk (WIN)  
Institut für Berufliche Integration (ibi)  
Sozialministeriumservice  
Pensionsversicherungsanstalt  
Fit 2 work  
Myabilityjobs  
Wiener Gebietskrankenkasse  
Verein für Hunger auf Kunst und Kultur  
Die Boje  
Österreichischer Behindertenrat  
Wiener Gesundheitsförderung/  
Selbsthilfe Unterstützungsstelle  
Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger

#### **Vernetzungspartner im Bereich**

##### **Pflege und Betreuung**

Tageszentrum und Pflegestation der Caritas Socialis  
Haus der Barmherzigkeit  
FSW  
Pflegeanwaltschaft

**Wir danken unseren Partnerinnen  
und Partnern!**

## 6 ORGANISATIONSPROFIL

### 6.1 ALLGEMEINE ANGABEN

NAME	MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT WIEN
Sitz der Organisation gemäß Satzung	Wien
Gründung	1988
Rechtsform	gemeinnütziger Verein
Kontaktdaten	
Adresse	Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien
Telefonnummer	01 409 26 69
Hotline	0800 311 340
Fax	01 409 26 69 20
E-Mail	office@msges.at
Website	www.msges.at
Link zur Satzung (URL)	<a href="http://www.msges.at/ueber-uns/vereinsstatuten/">http://www.msges.at/ueber-uns/vereinsstatuten/</a>
Registereintrag	
Registergericht	BPD Wien, Büro für Vereins-Versammlungs- und Medienrechtsangelegenheiten
Registernummer	ZVR-NR. 182581531
Datum der Eintragung	15. Dezember 1988
Gemeinnützigkeit	
Angabe über Gemeinnützigkeit gemäß §52 Abgabenordnung	Gemeinnützigkeitsbescheid vom 22. September 2006
Ausstellendes Finanzamt	FA 1/23 – Fachabteilung Spendenbegünstigung
Erklärung des gemeinnützigen Zwecks	Vereinigung zur Unterstützung der MS-Betroffenen sowie Förderung der Erforschung und Bekämpfung der Multiplen Sklerose
Verantwortlichkeiten im Sinne des Spendengütesiegels	
Für Spendenverwendung:	Karin Krainz-Kabas
Für Spendenwerbung:	Karin Krainz-Kabas
Verantwortlich im Sinne der EU-DSGVO:	Dr. Daniel Stanonik LL. M. (Kanzlei Stanonik Rechtsanwälte)
Arbeitnehmer:innenvertretung	Keine
Anzahl der Mitarbeiter:innen in Köpfen	9
Anzahl der Mitarbeiter:innen umgerechnet in Vollzeitstellen	4,68 VZÄ
hauptamtliche Mitarbeiter:innen	9
Honorarkräfte	4
Freiwillige Mitarbeiter:innen	12

## 6.2 GOVERNANCE DER ORGANISATION

Das höchste Gremium der MS-Gesellschaft Wien ist die Mitgliederversammlung, die alle drei Jahre tagt. Der Vorstand hat der Mitgliederversammlung inhaltliche und finanzielle Rechenschaft abzulegen. Die Mitgliederversammlung bestellt den Vorstand, das Präsidium und den Rechnungsprüfer für eine Funktionsperiode von 3 Jahren.

### 6.2.1 Leitungs- und ggf. Geschäftsführungsorgan

Der Vorstand des Vereins ist das Leitungsorgan im Sinne des Vereinsgesetzes. Er besteht aus insgesamt 12 Mitgliedern, vorwiegend Betroffenen, Neurologinnen und Neurologen sowie Unterstützerinnen und Unterstützern aus anderen Berufsgruppen. Seine Funktionsperiode dauert von Juni 2022 bis Juni 2025.

Die Geschäftsführerin führt auf die Dauer ihres unbefristeten Dienstvertrages im Auftrag des Vorstands die Geschäfte des Vereins. Sie vertritt den Verein kraft ihres Amtes alleine (Einzelvertretung). Ihre weiteren Kompetenzen werden in der Geschäftsordnung festgelegt. Sie ist verpflichtet, die ihr durch die Geschäftsordnung übertragenen Aufgaben gewissenhaft wahrzunehmen. Die Geschäftsführerin berichtet periodisch der Präsidentin und dem Vorstand.

### 4.2.3 Interessenskonflikte

Die Geschäftsführung ist vom Vorstand personell getrennt. Rechtsgeschäfte zwischen dem Rechnungsprüfer und dem Verein, die über die beauftragte Prüfungstätigkeit hinausgehen, müssen vorab von der Mitgliederversammlung genehmigt werden.

### 4.2.4 Internes Kontrollsystem

Sämtliche finanzielle Angelegenheiten unterliegen dem Vier-Augenprinzip. Das Jahresbudget umfasst sämtliche geplanten Ein- und Ausgaben, wobei die tatsächlichen Einnahmen und Ausgaben vierteljährlich der Planung gegenübergestellt werden.

## 6.3 EIGENTÜMERSTRUKTUR, MITGLIEDSCHAFTEN UND VERBUNDENE ORGANISATIONEN

Unter dem Dach der Österreichischen Multiple Sklerose Gesellschaft (ÖMSG) befinden sich neben der MS-Gesellschaft Wien die Landesgesellschaften Burgenland, Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg und Tirol. Die ÖMSG ist Mitglied der European Multiple Sclerosis Plattform (EMSP) und der Multiple Sclerosis International Federation (MSIF).

Die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien ist Mitglied der Sozialwirtschaft Österreich, des Dachverbandes der Wiener Sozialeinrichtungen, des Österreichischen Behindertenrats und des Fundraising Verbandes Austria.

## 6.4 UMWELT- UND SOZIALPROFIL

Bei Anschaffungen berücksichtigt die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien ökologische und soziale Aspekte. Darüber hinaus achten wir auf Mülltrennung, Recycling und einen niedrigen Energiehaushalt.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter finden im Beratungszentrum eine gute Arbeitsumgebung. Einschlägige Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für hauptamtliche Mitarbeiterinnen werden aktiv durch finanzielle Zuschüsse und zeitliche Ressourcen unterstützt.

## 7 FINANZEN UND RECHNUNGSLEGUNG

### 7.1 BUCHFÜHRUNG UND RECHNUNGSLEGUNG

Die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien erstellt nach den Grundsätzen ordnungsgemäßer Buchführung jährlich eine Bilanz. Der Jahresabschluss wird vereinsextern durchgeführt und vom Rechnungsprüfer geprüft. Das Jahresergebnis ist in Form des Finanzberichts auf [www.msges.at](http://www.msges.at) einsehbar.

### 7.2 VERMÖGENSRECHNUNG

Finanzbericht vom 1. Jänner bis 31. Dezember 2022

MITTELHERKUNFT		EUR
I	Spenden	
Ia	ungewidmete	105.052
Ib	gewidmete	0
II	Mitgliedsbeiträge	38.500
III	Betriebliche Einnahmen	
IIIa	betriebliche Einnahmen aus öffentlichen Mitteln	0
IIIb	sonstige betriebliche Einnahmen	37.973
IV	Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand	139.732
V	Sonstige Einnahmen	
Va	Vermögensverwaltung	782
Vb	Sonstige andere Einnahmen	85.859
VI	Auflösung von Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	0
VII	Auflösung aus Rücklagen	0
VIII	Jahresverlust	24.269
	<b>Summe</b>	<b>432.167</b>

MITTELVERWENDUNG		EUR
I	Leistungen f. statutarisch festgelegte Zwecke	373.319
II	Spendenwerbung	33.760
III	Verwaltungsausgaben	17.942
IV	Sonstige Ausgaben	7.146
V	Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	0
VI	Zuführung von Rücklagen	0
VII	Jahresüberschuss	0
	<b>Summe</b>	<b>432.167</b>

### 7.3 SPENDENGÜTESIEGEL, SPENDENBEGÜNSTIGUNG

#### Spendengütesiegel

Seit der Ersteinführung des Spendengütesiegels im Jahr 2001 ist die MS-Gesellschaft Wien in ununterbrochener Reihenfolge Trägerin dieses Gütesiegels, das nach einer externen Wirtschaftsprüfung von der Kammer der Wirtschaftstreuhänder verliehen wird und den verantwortungsvollen Umgang mit Spendengeldern und die größte Sorgfalt und Wirtschaftlichkeit in der Verwendung der eingesetzten Mittel bestätigt.



#### Spendenbegünstigung

Die MS-Gesellschaft Wien zählt seit 2010 zu den spendenbegünstigten Organisationen lt. Bundesministerium für Finanzen. Dadurch können Einzelspenderinnen und Einzelspender sowie Unternehmen ihre Zuwendungen an die MS-Gesellschaft Wien bis zu einem jährlichen Höchstbetrag von der Steuer absetzen.



### 7.4 FINANZIELLE SITUATION UND PLANUNG

Die finanziellen Auswirkungen der Inflation und des Ukraine-Krieges stellen die MS-Gesellschaft Wien vor große Herausforderungen. Dank verlässlicher Unterstützerinnen und Unterstützer können wir aber aus heutiger Sicht in den kommenden 2 Jahren unser gewohntes Angebot weitgehend aufrechterhalten.

#### Trends 2023

Wir planen 2023 Großveranstaltungen und Workshops in der Kleingruppe wieder in Präsenz abzuhalten. Beratungen und psychotherapeutische Behandlungen werden nach Möglichkeit persönlich und vor Ort durchgeführt.

**Ihre Spende unterstützt  
Menschen mit MS und  
ihre Angehörigen:**

**Spendenkonto:  
Bank Austria  
IBAN: AT10 1200 0100 0295 9996  
BIC: BKAUATWW**

**Danke!**