

MULTIPLE SKLEROSE.  
1.000 FRAGEN.  
1 ANTWORT:

## DIE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT WIEN.

Die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien ist eine unabhängige, gemeinnützige Non-Profit-Organisation und erste Anlaufstelle für Information und Beratung zur Erkrankung Multiple Sklerose. Für alle, die mit MS leben und MS miterleben.

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen durch gezielte Information, die Ihnen hilft, mit krankheitsbedingten Lebensveränderungen gut zurechtzukommen. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe. Für Ihre Lebensqualität. Für Ihre Zukunft.

Sie haben Fragen zu Multipler Sklerose?  
Sie suchen Rat und Unterstützung?  
Bei uns sind Sie richtig! Weil Reden hilft.

## MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT WIEN

Das MS-Zentrum für Beratung  
und Psychotherapie in Wien.  
Wir sind für Sie da.

Hernalser Hauptstraße 15-17, 1170 Wien  
Telefon +43 1 409 26 69  
E-Mail office@msges.at  
[www.msges.at](http://www.msges.at)

**MS-HOTLINE: 0800 311 340**

**Sie möchten uns durch eine Spende in unserer  
Arbeit unterstützen und so dazu beitragen,  
MS-Betroffenen professionelle Beratung,  
Zuversicht und Lebensqualität zu schenken?**

**Dann sagen wir Danke! Denn jeder Betrag hilft  
uns helfen.**



**IBAN: AT10 1200 0100 0295 9996**  
**BIC: BKAUATWW**  
[www.msges.at](http://www.msges.at)

Diese Patienteninformation wird unterstützt von  
der Österreichischen Sozialversicherung



MULTIPLE SKLEROSE  
GESELLSCHAFT  
WIEN  
Mehr verstehen. Mehr leben.



Wissen  
kann Dinge  
zurechtrücken.

Je mehr du über MS weißt,  
desto besser für  
deine Lebensqualität.



## ERSTBERATUNG

Sie haben kürzlich die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erhalten? Vermutlich stellen sich gerade jetzt besonders viele Fragen. Die Erstberatung der Multiple Sklerose Gesellschaft Wien bietet Ihnen Orientierung nach der Diagnosestellung. Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie Ihren Termin!

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Sowohl zu Beginn der Erkrankung als auch im weiteren Verlauf bedeutet Multiple Sklerose Einschnitte und Veränderungen. Psychotherapie ist eine äußerst wirksame Behandlungsform. Sie stärkt und unterstützt bei entsprechenden Prozessen der Klärung und Neuorientierung. Unsere auf Multiple Sklerose spezialisierten Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten unterstützen Sie, mit Herausforderungen umzugehen, die mit der Erkrankung einhergehen. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein Erstgespräch!

## SOZIALBERATUNG

Multiple Sklerose kann zu Veränderungen in unterschiedlichen Lebensbereichen führen. Wir informieren und beraten zu allen Fragen rund um die Auswirkungen der Erkrankung. Besprechen Sie mit uns Ihre soziale, psychische und physische Situation! Wir unterstützen Sie auch im Kontakt mit Behörden. Selbstverständlich nehmen wir uns ausreichend Zeit für Ihre Anliegen.

## VIDEOBERATUNG

Unser kostenloses Informations- und Beratungsangebot können Sie nicht nur im Beratungszentrum und telefonisch in Anspruch nehmen, sondern auch über eine datensichere Videokonferenz. Sie benötigen dafür lediglich einen PC mit Kamera und Mikrofon oder ein Smartphone bzw. Tablet. Rufen Sie uns an und fixieren Sie einen Termin!

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Eine ausgewogene und an die Multiple Sklerose angepasste Ernährung kann dabei helfen, das Entzündungsgeschehen positiv zu beeinflussen. Welche Lebensmittel und Nahrungsinhaltsstoffe wichtig sind und wie diese im täglichen Alltag eingesetzt werden können, erfahren Sie im Rahmen eines individuell auf Sie abgestimmten Beratungsgesprächs von unserer Diätologin.

## JURISTISCHE BERATUNG

Mit einer chronischen Erkrankung wie Multipler Sklerose können Veränderungen in der Familie oder Partnerschaft einhergehen. Deshalb steht Ihnen unsere Juristin in familienrechtlichen Angelegenheiten beratend zur Seite. Wir vermitteln gerne einen Beratungstermin.

## BEWEGUNGSGRUPPEN

Regelmäßige, gezielte Bewegung unter professioneller Anleitung hilft nachweislich dabei, die Bewegungsfähigkeit zu erhalten. Die Bewegungsgruppen für Menschen mit Multipler Sklerose werden von spezialisierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten geleitet. An jeder Gruppe nehmen acht bis 15 Personen mit unterschiedlichen Einschränkungen teil. Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie eine Schnupperstunde!

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin! Das Team der Multiple Sklerose Gesellschaft Wien freut sich auf das Gespräch mit Ihnen.

Weitere Angebote finden Sie unter [www.msges.at](http://www.msges.at)

Das Schwerste ist  
das Unbekannte.  
Mehr verstehen. Mehr leben.

