

TERMINKALENDER 2018 ÜBERSICHT

Alles auf einen Blick

MULTIPLE SKLEROSE
GESELLSCHAFT
WIEN
Mehr verstehen. Mehr leben.



Termin	Veranstaltung	Thema	Ort	Seite
01. März	Workshop KV	Koch-Workshop	Caritas Socialis	2
10. März	Symposium GV	Multiple Sklerose in der Arbeitswelt	AKH Hörsaalzentrum	2
12. April	Workshop KV	Gesprächsrunde für Paare	MS-Gesellschaft Wien Beratungszentrum	2
13. April	Workshop KV	Qi Gong	Caritas Socialis	3
18. April	Gesprächsrunde KV	Gesprächsrunde Neudiagnose	MS-Gesellschaft Wien Beratungszentrum	3
30. Mai	Veranstaltung GV	Welt MS-Tag	Wien	3
05. Juni	Workshop FS	Mental Aktiv 2	MS-Gesellschaft Wien Beratungszentrum	4
27. August	Ausflug	Ausflugsziel wird bekanntgegeben	Treffpunkt Westbahnhof	4
12. September	Lesung KV	Sisyphos war erfolgreich	MS-Gesellschaft Wien Beratungszentrum	4
26. September	Fachseminar FS	Fortbildung für Gesundheits- und Sozialberufe	Caritas Socialis	5
20. Oktober	Symposium GV	Integrative Medizin bei Multipler Sklerose	AKH Hörsaalzentrum	5
05. November	Workshop KV	Physiotherapie Beckenboden	Caritas Socialis	5
07. November	Gesprächsrunde KV	Gesprächsrunde Neudiagnose	MS-Gesellschaft Wien Beratungszentrum	6
08. November	Fachseminar FS	Fortbildung für Gesundheits- und Sozialberufe	Caritas Socialis	6
12. Dezember	Veranstaltung GV	Weihnachtsfeier	Caritas Socialis	6

Legende:

- GV** Großveranstaltung
- KV** Kleingruppenveranstaltung
- FS** Fachseminar

In Kooperation mit:



KV Koch-Workshop

Antientzündliche Ernährung leicht gemacht

Beim Kochworkshop werden einfache und kostengünstige Rezepte mit Gesundheitswert im Rahmen der antientzündlichen Kost erarbeitet. Individualität, Kreativität und Spaß mit Mehrwert stehen beim Verarbeiten regionaler und saisonaler Produkte im Vordergrund.

Bitte Kochschürze und Geschirrtuch mitbringen!



Do, 01. März 2018



16:00 bis 20:00 Uhr



Caritas Socialis,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien

Personenzahl: mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder

Information und Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 8. Februar 2018



Teilnahmegebühr: € 9,00

Leiterin: Dr. Gabriele Leitner

GV Frühjahrssymposium

Thema: Multiple Sklerose in der Arbeitswelt

Unsere Informationsveranstaltung für Menschen mit Multipler Sklerose, Angehörige und Interessierte befasst sich mit Wissenswertem rund um das Thema Multiple Sklerose. Unser Ziel ist es, durch Vorträge über Aktuelles zu informieren, um unter dem Motto „Mehr verstehen. Mehr leben.“ zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit MS beizutragen.



Sa, 10. März 2018



14.30 bis 17.00 Uhr



AKH Hörsaalzentrum,
Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien

Personenzahl: max. 400 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Interessierte

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch, E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

Anmeldeschluss: 1. März 2018



Teilnahmegebühr: keine

Vortragende: Dr. Martin Gleitsmann,
Wirtschaftskammer Österreich,
Mag. Martina Chlestil,
Arbeiterkammer Wien

KV Workshop für Paare

Ins Gespräch kommen

Jede Veränderung wirkt sich in einer Partnerschaft auf das Leben des Anderen aus. Die Unvorhersehbarkeit der MS stellt Paare zu Beginn und im weiteren Verlauf der Erkrankung vor Herausforderungen. Im Paar-Workshop wird auf Ihre individuelle Paarsituation eingegangen. Auch die Auswirkungen der Erkrankung auf Ihren Beziehungsalltag werden thematisiert.

In einem geschützten Rahmen können Paare Entlastung durch das gemeinsame Gespräch finden und Strategien entwickeln, der Beziehung (wieder) mehr Raum zu geben.



Do, 12. April 2018



17:30 bis 20:00 Uhr



Beratungszentrum MS-Gesellschaft Wien,
Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien

Personenzahl: mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder, die bereits vor einiger Zeit die Diagnose MS erhalten haben, und deren Partnerin bzw. Partner

Information und Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 28. März 2018



Teilnahmegebühr: € 9,00

Leiterin: Mag. Julia Asimakis,
Psychotherapeutin mit
Schwerpunkt MS

KV Qi Gong

**Unterstützung und Bereicherung
der Lebensqualität**

Im Workshop werden einfache und doch wirksame Bewegungen aus dem großen Bereich der fernöstlichen Lebenspflege vorgestellt, die gut zu Hause umgesetzt werden können.

**Bitte bequeme Kleidung
und Matte mitbringen!**



Fr, 13. April 2018



17:30 bis 19:30 Uhr



**Caritas Socialis Therapieraum,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien**

Personenzahl: mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder

Information und Anmeldung: schriftlich mit
Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 23. März 2018



Teilnahmegebühr: € 9,00

Vortragende: Mag. Andrea Grassinger

KV Gesprächsrunde Neudiagnose

Für Menschen mit MS und deren Angehörige

Nach der Diagnosestellung kann es sein, dass so manche Information nicht in Erinnerung geblieben ist. Ihre ganz persönlichen Fragen zur Erkrankung stehen an diesem Abend für unsere Fachleute aus den Bereichen Neurologie, Psychotherapie und sozialer Arbeit im Mittelpunkt. In angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck kommt jede und jeder Einzelne zu Wort. Die bewusst klein gehaltene Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern gewährleistet individuell genügend Zeit und Raum für alle Fragen.



Mi, 18. April 2018



18:00 bis 20:00 Uhr



**Beratungszentrum MS-Gesellschaft Wien,
Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien**

Personenzahl: mind. 6, max. 12 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene und Angehörige

Information und Anmeldung: schriftlich,
E-Mail: anmeldung@msges.at

Anmeldeschluss: 28. März 2018

Teilnahmegebühr: keine



Unsere Fachleute:

Univ. Prof. Dr. Fritz Leutmezer
(Neurologie), Katharina Schlechter
(Psychotherapie), Mag. (FH) Gabriele
Gruber (soziale Arbeit)

GV Welt MS-Tag 2018

#bringinguscloser

Wie bereits in den vergangenen Jahren organisiert die MS-Gesellschaft Wien am 30. Mai eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und an MS Interessierte.

Gemäß dem Motto #bringinguscloser verfolgt der Welt-MS-Tag 2018 das Ziel, von Multipler Sklerose betroffene Menschen mit jenen zu vernetzen, die an der MS-Forschung beteiligt sind. Wir nehmen die Gelegenheit wahr, näher zusammenzurücken und sowohl jene Errungenschaften zu feiern, die im Bereich der MS-Forschung bislang erzielt wurden als auch unsere Hoffnungen für die Zukunft zu teilen.



Mi, 30. Mai 2018



wird bekanntgegeben



**Arbeiter Samariterbund Österreich
Pillergasse 24, 1150 Wien**

Personenzahl: max. 400 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Interessierte

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch,
E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

Anmeldeschluss: 16. Mai 2018


Teilnahmegebühr: keine


**#bringing
uscloser**

KV Mental aktiv 2

Trainieren Sie Ihre geistigen Fähigkeiten!

Leider vergessen wir oft, dass geistige, mentale Fitness in unserem Leben ebenso wichtig ist wie körperliche Fitness. Aufgrund einer neurologischen Erkrankung wie MS können die geistigen Fähigkeiten und Ressourcen abnehmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Seminar erfahren Wichtiges über mögliche kognitive Veränderungen bei MS und lernen, wie sich eigene Ressourcen aktivieren lassen. Praktische Übungen zu kognitiven Funktionen wie Gedächtnis oder Konzentration geben Einblick in die Vielzahl an Trainingsmöglichkeiten.

 Di, 05. Juni 2018

 17:30 bis 19:15 Uhr

 **Beratungszentrum MS-Gesellschaft Wien,
Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien**

Personenzahl: mind. 6, max. 12 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder

Information und Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 15. Mai 2018



Teilnahmegebühr: € 9,00

Referentin:

Priv. Doz. Mag. Dr. Gisela Puszwald, MSc


Jahresausflug


für Mitglieder der MS-Gesellschaft Wien


Einmal jährlich organisiert die MS-Gesellschaft für ihre Mitglieder den beliebten Tagesausflug zu einem barrierefreien Ausflugsziel in Wien oder Niederösterreich. Ein rollstuhlgerechter Reisebus und die Begleitung



durch das Sozialteam der MS-Gesellschaft Wien ermöglichen auch bewegungseingeschränkten Menschen die Teilnahme.

 Mo, 27. August 2018

 wird bekanntgegeben

 **Abfahrtsort Westbahnhof**

Ausflugsziel: wird bekanntgegeben

Personenzahl: max. 40 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder und Angehörige

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch, E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

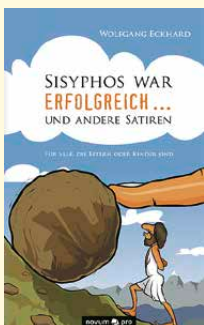
Anmeldeschluss: 6. August 2018


Teilnahmegebühr: Kostenbeitrag


Begleitung: Katharina Schlechter, Mag. (FH) Gabriele Gruber


GV Lesung – Sisyphos war erfolgreich ... und andere Satiren

Humor ist, wenn man trotzdem lacht. Unter dem Pseudonym Wolfgang Eckhard veröffentlichte Dr. Wolfgang Huber einen Satirenband, der einfach alle zum Lachen bringt – garantiert! Seine Zielgruppe sind „alle, die Eltern oder Kinder sind“.



 Mi, 12. Sept. 2018

 18:00 bis 19:00 Uhr

 **Beratungszentrum MS-Gesellschaft Wien,
Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien**

Personenzahl: max. 20 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Interessierte

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch, E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

Anmeldeschluss: 29. August 2018




Teilnahmegebühr: keine


Autor: Dr. Wolfgang Huber


FS Fortbildung für Gesundheits- und Sozialberufe

Begleitung und Unterstützung von Menschen mit MS auf Augenhöhe

Begleitung und Unterstützung auf Augenhöhe fördern die Selbständigkeit, Eigenverantwortung und Autonomie von Menschen mit Multipler Sklerose. Im MS-Fortbildungsseminar lernen in Gesundheits- und Sozialberufen tätige Personen das Modell der partnerschaftlichen Kommunikation kennen.

 Mi, 26. Sept. 2018

 15:00 bis 19:00 Uhr

 Caritas Socialis,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien

Personenzahl: mind. 10, max. 20 Teilnehmende

Zielgruppe: Fachpersonal

Information und Anmeldung: schriftlich bei der MS-Gesellschaft Wien

Anmeldeschluss: 5. September 2018



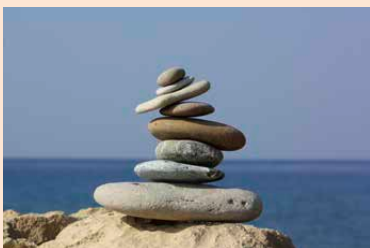
Teilnahmegebühr: € 95,00


Vortragende: Christine Pauli-Jagoditsch, DGKP, Trainerin, Ramona Rosenthal, DGKP, Systemischer Coach, Trainerin

GV Herbstsymposium

Thema: Integrative Medizin bei Multipler Sklerose

Unsere Informationsveranstaltung für Menschen mit Multipler Sklerose, Angehörige und Interessierte befasst sich mit Wissenswertem rund um das Thema Multiple Sklerose. Unser Ziel ist es, durch Vorträge über Aktuelles zu informieren, um unter dem Motto „**Mehr verstehen. Mehr leben.**“ zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit MS beizutragen.



 Sa, 20. Oktober 2018

 14.30 bis 17.00 Uhr

 AKH Hörsaalzentrum,
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Personenzahl: max. 400 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Interessierte

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch, E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

Anmeldeschluss: 29. September 2018


Teilnahmegebühr: keine


Vortragende: OA Dr. Markus Mayr, Bezirkskrankenhaus Kufstein, Univ.-Prof. Dr. Fritz Leutmezer, Medizinische Universität Wien

KV Beckenboden, Blase, Darm und Sexualität bei MS

Verhaltens- und Bewegungstraining

Im Seminar wird vermittelt, wie sich Beschwerden und Symptome im Bereich der Blasen-, Mastdarm- und Sexualfunktionen mit Verhaltens- und Bewegungstraining besser in den Griff bekommen lassen.

 Mo, 05. Nov. 2018

 17:00 bis 19:00 Uhr

 Caritas Socialis,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien

Personenzahl: mind. 6, max. 12 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder

Information und Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018



Teilnahmegebühr: € 9,00


Trainerin: Anita Kidritsch, MSc, Physiotherapeutin im MS-Tageszentrum

KV Gesprächsrunde Neudiagnose

Für Menschen mit MS und deren Angehörige

Nach der Diagnosestellung kann es sein, dass so manche Information nicht in Erinnerung geblieben ist. Ihre ganz persönlichen Fragen zur Erkrankung stehen an diesem Abend für unsere Fachleute aus den Bereichen Neurologie, Psychotherapie und sozialer Arbeit im Mittelpunkt. In angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck kommt jede und jeder Einzelne zu Wort. Die bewusst klein gehaltene Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern gewährleistet individuell genügend Zeit und Raum für alle Fragen.

 Mi, 07. Nov. 2018

 18:00 bis 20:00 Uhr

 Beratungszentrum MS-Gesellschaft Wien,
Hernalser Hauptstraße 15–17, 1170 Wien

Personenzahl: mind. 6, max. 12 Teilnehmende

Zielgruppe: Betroffene und Angehörige

Information und Anmeldung: schriftlich,
E-Mail: anmeldung@msges.at

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2018

Teilnahmegebühr: keine




Unsere Fachleute:


Univ. Prof. Dr. Fritz Leutmezer
(Neurologie), Katharina Schlechter
(Psychotherapie), Mag. (FH) Gabriele
Gruber (soziale Arbeit)


FS Fortbildung für Gesundheits- und Sozialberufe

Begleitung und Unterstützung von Menschen mit MS auf Augenhöhe

Begleitung und Unterstützung auf Augenhöhe fördern die Selbständigkeit, Eigenverantwortung und Autonomie von Menschen mit Multipler Sklerose. Im MS-Fortbildungsseminar lernen in Gesundheits- und Sozialberufen tätige Personen das Modell der partnerschaftlichen Kommunikation kennen.

 Do, 08. Nov. 2018

 15:00 bis 19:00 Uhr

 Caritas Socialis,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien

Personenzahl: mind. 10, max. 20 Teilnehmende

Zielgruppe: Fachpersonal

Information und Anmeldung: schriftlich bei der
MS-Gesellschaft Wien

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2018

Teilnahmegebühr: € 95,00

Vortragende: Christine
Pauli-Jagoditsch, DGKP, Trai-
nerin, Ramona Rosenthal,
DGKP, Systemischer Coach,
Trainerin




GV Weihnachtsfeier


für Mitglieder der MS-Gesellschaft Wien

Jedes Jahr im Dezember lädt die Multiple Sklerose Gesellschaft Wien alle Mitglieder zu einem wunderschönen Weihnachtsfest.



Im Festsaal der Caritas Socialis verbringen wir gemeinsam einen besinnlichen Nachmittag und lassen es uns richtig gut gehen.

 Mi, 12. Dez. 2018

 15:00 bis 18:00 Uhr

 Caritas Socialis Festsaal,
Oberzellergasse 1, 1030 Wien

Personenzahl: max. 75 Teilnehmende

Zielgruppe: Mitglieder und Angehörige

Information und Anmeldung: schriftlich oder telefonisch,
E-Mail: anmeldung@msges.at, Tel.: 0800 311 340

Teilnahmegebühr: keine

ANMELDEFORMALITÄTEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

für Veranstaltungen der MS-Gesellschaft Wien

Großveranstaltungen **GV** sind allen interessierten Personen zugänglich. Die Anmeldungen zu diesen Veranstaltungen sind formlos per E-Mail oder telefonisch möglich. Bitte nennen Sie dafür Ihren vollständigen Namen, Ihre Adresse und Telefonnummer (falls Rückfragen entstehen), die Personenanzahl und gegebenenfalls den Bedarf eines Rollstuhlplatzes. Absagen können ebenso formlos wie die Anmeldung erfolgen.

Fachseminare **FS** sind für Angehörige der Gesundheits- und Sozialberufe zugänglich und erfordern eine schriftliche Anmeldung.

Kleingruppenveranstaltungen **KV** sind allen unseren Mitgliedern (einfache Mitgliedschaft und Mitgliedschaft plus) zugänglich. Bitte bringen Sie Anmeldungen schriftlich mit Anmeldeformular ein. Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich.

Ausflug und Weihnachtsfeier werden für Personen mit Mitgliedschaft plus organisiert. Anmeldungen sind telefonisch und schriftlich möglich, Anmeldungen zum Ausflug sind nach Bezahlung des Kostenbeitrages verbindlich.

Anmeldung und Bezahlung:

Nach Ihrer Anmeldung und der Bezahlung der Teilnahmegebühr sind Sie verbindlich angemeldet. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

Unsere Bankverbindung lautet: **Bank Austria IBAN AT80 1100 0002 6329 8205**

Rücktritt:

Eine eventuelle Absage muss schriftlich bis spätestens zum **Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung** bei uns eintreffen. Bis zu diesem Zeitpunkt können Sie auch die Teilnahmegebühr rückerstattet bekommen.



Ihre Ansprechpartnerin:

Gabriela Kummer
Tel: 01 409 26 69/13
E-Mail: anmeldung@msges.at

Unsere Postadresse:

Multiple Sklerose Gesellschaft Wien
Hernalser Hauptstraße 15-17
1170 Wien



VERBINDLICHE ANMELDUNGEN

Fachseminare und Kleingruppenveranstaltungen

1.	Datum	Thema
2.	Datum	Thema
3.	Datum	Thema
4.	Datum	Thema
5.	Datum	Thema
6.	Datum	Thema

Großveranstaltungen

1.	Datum	Thema
2.	Datum	Thema
3.	Datum	Thema
4.	Datum	Thema

Mitglied der MS-Gesellschaft Wien JA NEIN

Rollstuhl mit Umsetzen JA NEIN

Rollstuhl ohne Umsetzen JA NEIN

Unterstützende Begleitperson JA NEIN

Vorname		Nachname
Straße		Hausnr./Stiege/Tür
PLZ	Ort	Geburtsdatum
Tel. Nr.		Handynr.
E-Mail-Adresse		

Ich akzeptiere die Anmeldeformalitäten/
Teilnahmebedingungen auf Seite 7.

JA NEIN

Ich möchte per E-Mail (via Newsletter, bitte
E-Mail-Adresse angeben) über alle Veranstaltungen
der MS-Gesellschaft Wien informiert werden.

JA NEIN

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

Bitte beachten Sie, dass wir nur ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular bearbeiten können!

Ihre uns genannten Daten werden ausschließlich von der Multiple Sklerose Gesellschaft Wien unter strenger Einhaltung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verwaltet.